

KONKURS

Miejska Biblioteka Publiczna w Olsztynie organizuje konkurs rodzinny
na bajkę terapeutyczną

„Czytusiowa bajka-pomagajka”

Cele konkursu:

- pobudzenie twórczości literackiej wśród dzieci i młodzieży;
- rozwijanie pasji czytelnicy;
- propagowanie idei bajki terapeutycznej, w celu poszerzenia świadomości emocjonalnej wśród dzieci.
- zachęcenie rodzin do pielęgnowania wartości czytelnicy i wspólnego spędzania czasu.

REGULAMIN KONKURSU

Postanowienia ogólne:

1. Organizatorem konkursu na bajkę terapeutyczną „Czytusiowa bajka-pomagajka” jest Miejska Biblioteka Publiczna w Olsztynie.
2. Konkurs skierowany jest do rodzin, zwanych w dalszej części regulaminu Uczestnikami. Minimalna liczba Uczestników, biorących udział w procesie twórczym to jedna osoba dorosła oraz jedno dziecko (bez ograniczeń wiekowych).
3. Konkurs ma zasięg ogólnomiejski.

Warunki uczestnictwa w konkursie:

1. Zadaniem Uczestników jest stworzenie bajki terapeutycznej, w której bohaterem jest Czytuś, maskotka akcji Olsztyn Czyta. Prace mogą być wykonane przy wykorzystaniu dowolnych technik graficznych. Format pracy jest również dowolny.
2. Zasady budowania bajki terapeutycznej są podane w załączniku do regulaminu (załącznik nr 1).

3. Przesłanie bajki jest jednoznaczne z wyrażeniem przez Uczestników zgody na publikację treści bajki w formie papierowej i na stronach internetowych Organizatora i jest jednoznaczne z przekazaniem praw autorskich, w celach realizacji postanowień konkursu.

Zasady konkursu:

1. Uczestnicy mogą zgłosić do konkursu jedną, samodzielnie wykonaną pracę.
2. Prace powinny zostać opisane w następujący sposób:
 - imiona i nazwiska osób zaangażowanych w proces twórczy;
 - wiek Uczestników dziecięcych;
 - telefon kontaktowy oraz adres poczty elektronicznej rodzica/opiekuna.
3. Bajki należy dostarczyć do jednej z filii Miejskiej Biblioteki Publicznej w Olsztynie (adresy poszczególnych filii dostępne są na stronie: <http://www.mbp.olsztyn.pl/filie/>).
4. Prace powinny być wykonane samodzielnie. Muszą być pracami autorskimi i nie mogą naruszać praw autorskich osób trzecich.

Czas trwania oraz przebieg konkursu:

1. Prace należy złożyć do jednej z filii Miejskiej Biblioteki Publicznej w terminie do 30 maja 2018 r.
2. Rozwiązanie konkursu i ogłoszenie wyników nastąpi w dniu 6 czerwca 2018 r. Laureaci zostaną poinformowani o wynikach telefonicznie lub mailowo.
3. Zwycięzcy zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi i pamiątkowymi dyplomami. Wręczenie nagród nastąpi w dniu 9 czerwca 2018 r. o godz. 12.00 podczas zakończenia obchodów Dni Literatury Dziecięcej, które odbędzie się w bibliotece Abecadło (al. Piłsudskiego 16).

Nagrody w Konkursie

1. Nagrodami w Konkursie są:
 - za zajęcie pierwszego miejsca: karta prezentowa do Empiku o wartości 300 zł,
 - abonament na wypożyczanie mediów w Planecie 11 oraz bibliotece Abecadło na 6 m-cy,

- za zajęcie drugiego miejsca: zestaw książek oraz abonament na wypożyczenie mediów w Planecie 11 oraz bibliotece Abecadło na 3 m-ce,
- za zajęcie trzeciego miejsca: książka oraz abonament na wypożyczenie mediów w Planecie 11 oraz bibliotece Abecadło na 1 m-c.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania nagród dodatkowych.

Postanowienia końcowe:

1. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy konkursu spełniają warunki określone w niniejszym regulaminie konkursu. Niespełnienie warunków konkursu powoduje wykluczenie danego Uczestnika z Konkursu z jednoczesnym wygaśnięciem prawa do nagrody.
2. Administratorem danych osobowych Uczestników konkursu jest Miejska Biblioteka Publiczna z siedzibą w Olsztynie. Uczestnicy wyrażają zgodę i upoważniają Organizatora do przetwarzania ich danych osobowych podanych w zgłoszeniu konkursowym, w realizacji i promocji konkursu.
3. Biorąc udział w konkursie Uczestnicy wyrażają zgodę do zastosowania się do niniejszego regulaminu.
4. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Ewentualne zmiany Regulaminu będą ogłaszane na stronie internetowej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Olsztynie.
6. Informacji o konkursie udziela Dział Promocji Miejskiej Biblioteki Publicznej z siedzibą przy ul. Rodziewiczówny 2 w Olsztynie, tel. 89 535 30 80 lub 89 535 30 81.

ZAŁĄCZNIK 1

KRYTERIA BAJKI TERAPEUTYCZNEJ¹

Bajka terapeutyczna są to specjalnie układane opowiadania, których celem jest:

- obniżanie napięcia emocjonalnego;
- pomoc w rozwiązywaniu problemów dziecka;
- osvajanie lęków;
- uwrażliwianie na trudności innych.

Bajki terapeutyczne:

- są przeznaczone dla dzieci 4-9 -letnich;
- służą jako wzorzec konkretnego zachowania;
- wzmacniają poczucie własnej wartości;
- uczą pozytywnego myślenia;
- wywołują pozytywną reakcję emocjonalną;
- osvajają z osobami, przedmiotami, czy sytuacjami wzbudzającymi lęk;
- wskazują możliwości rozwiązywania trudności i problemów;
- odprężają i wyciszają emocje.

Cechy bajek terapeutycznych:

- bajki terapeutyczne posiadają określoną strukturę oraz określone cechy – bohater (dziecko, zwierzątko, wymyślona postać) przeżywa trudną sytuację, a wprowadzona dodatkowa postać (ekspert) konkretyzuje i racjonalizuje problem oraz pokazuje jak sobie z tym poradzić;
- bardzo ważne – w jednej bajce poruszany i rozwiązywany jest jeden problem. Dzięki temu bajka porządkuje świat dziecka;
- fabuła rozgrywa się w baśniowym świecie, ale przeżywane przez bohatera trudności są jak najbardziej realne;
- bohater (a w efekcie odbiorca bajki) otrzymuje wsparcie:
 - emocjonalne – zrozumienie i akceptacja;
 - informacyjne – racjonalizacja przeżywanego problemu;

¹ Opracowano na podstawie hasła „Bajka terapeutyczna” znajdującego się w serwisie „Wikipedia”.

□ instrumentalne – konkretyzacja i strategia rozwiązania problemu.

Bajki terapeutyczne dzielimy na:

- bajki relaksacyjne;
- bajki psychoedukacyjne;
- bajki psychoterapeutyczne.